

Twój kalendarz pylenia roślin

uzupełnij interesujące Cię alergeny

MIESIĄC ALERGEN	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
LESZCZYNA												
OLSZA												
BRZOZA												
TOPOLA												
DĄB												
TRAWA												
BABKA												
SZCZAW												
POKRZYWA												
KOMOSA												
BYLICA												
AMBROZJA												
CLADOSPORIUM												
ALTERNARIA												

Jak korzystać z kalendarza?

1. Wydrukuj kalendarz.
2. Wybierz odpowiednią stronę internetową z aktualnymi danymi alergologicznymi.
3. Uzupełnij wiersze dla roślin, na które masz alergię. Zastosuj zrozumiałą dla Ciebie skalę nasilenia pylenia np. 1,2,3 czy +,++,+++.
4. Zawieś kalendarz w widocznym miejscu.

Szczegółową instrukcję znajdziesz na: www.zdrowahuta.pl/blog/kalendarz-pylenia

Przychodnia Lekarska "Zdrowa Huta"  ul. W.Sieroszewskiego 3, 31-914 Kraków  poniedziałek - piątek w godz. 7:00-18:00



www.zdrowahuta.pl



[www.fb.com/zdrowahuta](https://www.facebook.com/zdrowahuta)



rejestracja@zdrowahuta.pl



+48 511 456 418